

„Internationale Sachsen – Anhalt – Open im Bankdrücken 2024“

Ort: Sporthalle, Am Neubau 12, Groß Garz (Altmark) 39615

Termin: Samstag 02. März 2024

Zeitplan: Wiegen 11:00– 12:00 Uhr /Wettkampfbeginn: 13 Uhr

Auszeichnungen: alle Teilnehmer erhalten Urkunden und einen Sachpreis, die Top 3 jeder Wertungsklasse Medaillen, die Gesamtsieger jeder Altersklasse einen Pokal

Startgeld: 30,-Euro, bitte bar beim Wiegen bezahlen

Teilnahme: alle Sportlerinnen/Sportler international und national ohne Pflicht einer Vereins – oder Verbandsmitgliedschaft

**# Altersklassen Frauen & Männer: * Jugend bis 18 Jahre,
* Junioren bis 23 Jahre, * Aktive bis 39 Jahre, * Master 1 bis 49 Jahre
* Master 2 bis 59 Jahre, * Master 3 bis 69 Jahre,
* Master 4 ab 70 Jahre**

**# Gewichtsklassen: * Frauen ohne Gewichtsklassen, Wertung nach Altersklassen/Resheltabelle Relativwertung
* Männer: –75 kg. Leichtgewicht, –95 kg. Mittelgewicht,
* –115kg. Schwergewicht, * + 115kg. Superschwergewicht
* Wertung nach der Formel gedrückte Leistung minus Körpergewicht = Wertungspunkte**

**# Anmeldung: bis 25. Februar 2024 per E – Mail:
kontakt@purepowerlifting.de**

Info/Nachfragen: Enrico Schütze Tel: 0173/7067988

Der SV Groß Garz, Fredi Damaschke, Volker Wulf und die GRAWA wünschen allen Athleten eine gute Vorbereitung, Sport Frei...!